



## PROGRAMMA BENESSERE AL CASTELLO

10,30 Hari Priya, Devi Dasi, Mantra Yoga, *Yoga Del Suono* AREA GREEN

### **11,30 Visita Al Castello**

11,30 Paola Rossi, *Il Potere del Labirinto* AREA GREEN

12,00 Dealma Franceschetti, *I Super Cibi: Proprietà, Benefici e come introdurli in cucina* AREA SERRA

12,30 Radha Grecu Ayurveda, *La Conoscenza della Longevità* AREA GREEN

13,30 Iris Egizia Ortolani Co-Insegnante Di Bernar Rouch, *Incontrare se stessi con la lettura dell'aura secondo la Tradizione Egizio Essena* AREA GREEN

14,00 Luca Crotti, *Utilizzare i principi della medicina tradizionale Cinese come chiave per una corretta alimentazione*, AREA SERRA

14,30 Eleonora Perolini, Sessione Concerto Di Arpaterapia, *Armonia tra Scienza e Natura* AREA GREEN

### **14,30 Visita Al Castello**

15,00 Alessandra Urso, *L'arte come pratica meditativa: disegnare un Budda*, AREA SERRA

15,30 Giuseppe Ozimo, *Psicogenealogia e lo studio dell'albero Genealogico*, AREA GREEN

### **16,00 Visita Al Castello**

16,00 Nomadeyoga Di Maurizio Ponticello, *Gioco+Condiviso+Consapevole=Yoga Per Bimbi* AREA FOSSATO

16,30 Isabella Cambiganu, *Voci di cristallo, Sessione Concerto con le Campane di Cristallo e Star Crystal Voice*, AREA GREEN

17,30 Ruben Fior, *Sessione Bagno di Gong*, AREA GREEN

18,30 Walter K.Sorce Edu, *Canapa: I Cannabinoidi, Una Nuova Vita*. AREA SERRA

20,30 Proiezione del Film Documentario di Thomas Torelli, *"Pachamama. Manifesto Per La Madre Terra"*. A seguire il collegamento con il Regista, AREA SERRA